INITIATION AU QI GONG

Le Qi Gong est une pratique traditionnelle chinoise visant à harmoniser le corps, le souffle et l'esprit à travers des mouvements lents, la respiration et la concentration.



SAMEDI 16
JANVIER
2027
DE 10 H à 12 H

Diplômé de médecine chinoise à l'institut SHAO YANG de Lyon, Michel LANOTTE qui dispensera les cours suit régulièrement les enseignements du Dr LIU Dong et de Maître LIU He fondateurs de l'Ecole LING GUI basée aux USA et en France.
Pour toute information pratique consulter le site www.voieducalme.com

- niveau débutant
- Tout public (à partir de 14 ans)
- tarif : 15 €

inscription : par mail lartetcreations07@gmail ou au 07 85 61 45 56

Pensez à venir avec une tenue confortable et une bouteille d'eau

L'ART ET CRÉATIONS