

Association PREMS



Ateliers Qi Gong d'automne 2026 TONIFICATION GÉNÉRALE

Ateliers spéciaux-Qi Gong thérapeutiques-enseignés par Michel LANOTTE
Diplômé médecine traditionnelle chinoise, SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme adapté aux besoins énergétiques du groupe :

Pilier Céleste

Taiji Qi Gong

Qi Gong des 4 Saisons

Ces Qi Gong stimulent l'ensemble des Organes, l'Axe Cœur-Reins et le méridien ceinture DAIMAI.

Une immersion en "douceurs" jusqu'au début de l'Hiver selon le calendrier énergétique.

**Les Lundis 5, 12 octobre et 2, 9, 16, 23 novembre à ANNONAY, Parc DÉOMAS
Horaire 9H30-11H, calendrier confirmé selon les conditions météo**

Public Adhérents

Tarif 5€

Adhésion annuelle obligatoire : 15€

Réservation généralement par SMS

Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60

07340 PEAUGRES

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

