



Qi Gong du DRAGON ROUGE dans son PALAIS JAUNE



Centre d'accueil de FRESNEAU 10-11-12 août 2026

Stage de l'été enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Écoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme 10-11 août 2026 : 9H30-12H15/14H30-18H
Réveil énergétique, postures de la GRUE et marches
Qi Gong du DRAGON JAUNE (début) et DRAGON ROUGE
Méditation BLEUE selon LIU Dong-immunité par le SANG

Programme 12 août 2026 : 9H-12H15/14H30-17H
Réveil énergétique, les 6 sons thérapeutiques
Qi Gong du DRAGON ROUGE
Méditation en fin de chaque demi-journée

Thème du stage : le système digestif abordé en 3 séquences théoriques
Ce Qi Gong mobilise la circulation sanguine dans tout le corps et relie l'Axe énergétique CŒUR-REINS au transport-transformation de RATE-ESTOMAC.

TOUT PUBLIC : ADHÉRENTS ET PARTICIPANTS LOCAUX
Tarif "Externes" 3 jours : 100 €, 2 jours 75 € (remplir formulaire externat)
Pause déjeuner "Externes" (remplir formulaire externat)
Fiche mémoire du Qi Gong du DRAGON ROUGE envoyée aux participants

DATE LIMITE D'INSCRIPTION 27 JUIN 2026

Formulaire d'inscription via le site ci-dessous
Informations: Michel LANOTTE - 06 66 28 81 54

<http://voieducalme.com>

