



## Atelier spécial QI GONG DU TIGRE BLANC

Atelier Qi Gong ciblé POUMONS-REINS enseigné par Michel LANOTTE  
Diplômé médecine traditionnelle chinoise SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

**Programme :**  
**Réveil énergétique, hypochondres, DAIMAI**  
**TAIJI Qi Gong**  
**QI GONG DU TIGRE BLANC**

Au seuil du Printemps Chinois, ce Qi Gong stimule le couple POUMONS-REINS,  
libère le SANG du FOIE et mobilise articulations et énergie défensive.

**Lundis du 20 avril au 25 mai 2026 Parc DÉOMAS-ANNONAY**  
**Cercle Arboré, Horaire 9H30-11H.**

Tout Public Adhérent à l'Association  
**Tarif Adhérents réguliers 5€, Adhérents occasionnels 7€**

**Inscription-réservation par mél ou Fiche CONTACT du site web**

**Information:**

**04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54**

**[asso.premis@orange.fr](mailto:asso.premis@orange.fr)**

**<http://voieducalme.com>**

