

Association PREMS



Atelier spécial Qi Gong ZHONG HUA KUN LENG QI GONG

Atelier spécial Qi Gong ostéo articulaire enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé de médecine traditionnelle chinoise

Programme:

**Les 9 mouvements pour renforcer le corps selon MA Fan, médecin chinois,
Mouvements préconisés pour alimenter tendons, ligaments et stimuler l'énergie du FOIE, des REINS en libérant DAIMAI.**

**Lundis 20 avril au 22 juin 2026 à ANNONAY,
Parc DÉOMAS, Cercle arboré
Horaire 9H30-11H, calendrier sur le site web ci-dessous**

Tout Public

Coût spécial Adhérents 5 euros, 7 euros non adhérents

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :
15 Euros

Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous

**Inscription-renseignements :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PEAUGRES
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.premis@orange.fr
<http://voieducalme.com>**

