



Atelier spécial QI GONG DU TIGRE BLANC

Atelier Qi Gong ciblé POUMONS-REINS enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé médecine traditionnelle chinoise SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme :
Réveil énergétique, hypochondres, DAIMAI
TAIJI Qi Gong
QI GONG DU TIGRE BLANC

Au seuil du Printemps Chinois, ce Qi Gong stimule le couple POUMONS-REINS, libère le SANG du FOIE et mobilise articulations et énergie défensive.

Lundis 2, 9, 16, 23 et 30 mars 2026 Parc DÉOMAS-ANNONAY
Cercle Arboré, Horaire 9H30-11H.

Tout Public Adhérent à l'Association
Tarif Adhérents réguliers 5€, Adhérents occasionnels 7€

Inscription-réservation par mél ou Fiche CONTACT du site web
Information:

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

