



Association PREMS

Atelier spécial Qi Gong du DRAGON VERT



MARSANNE-Maison Saint-Joseph

Atelier spécial de l'été chinois enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Écoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme 6 août 2025 : 10H-12H DRAGON VERT DÉBUT

Réveil énergétique, relation POUMON-FOIE

Méditation Guan YIN-symboles élémentaires

14H30-18H30

DRAGON VERT SUITE

Digestif énergétique

Méditation BLEUE-immunité par le SANG

Programme 7 août 2025 : 9H30-12H DRAGON VERT SUITE

Réveil énergétique, les 6 sons thérapeutiques

1000 Mains de BOUDDHA

14H30-18H

DRAGON VERT

Digestif énergétique

Méditation BLEUE

Au début de l'été chinois, ce Qi Gong mobilise la circulation sanguine dans tout le corps, relie l'Axe énergétique CŒUR-REINS à DAIMAI et CHONG MAI.

PUBLIC ADHÉRENTS ET INVITÉS MONTILIENS

Tarif externes 2 jours : 50 €, 1 journée 30 € (remplir formulaire externat)

Pause déjeuner sur site d'accueil (remplir formulaire externat)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION 27 JUIN 2025

Inscription directe sur fiche pour les Adhérents PREMS

Inscriptions des INVITÉS sur liste par Marie-Jo COMMON

Personne référente locale 06.79.84.17.35

mjcommon@gmail.com

<http://voieducalme.com>

