



Atelier spécial QI GONG DU TIGRE BLANC

Atelier Qi Gong ciblé POUMONS-REINS enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé médecine traditionnelle chinoise SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme :
Réveil énergétique, hypochondres, DAIMAI
QI GONG DU TIGRE BLANC
Méditation BLEUE

Au cœur du Printemps Chinois, ce Qi Gong stimule le couple POUMONS-REINS,
mobilise articulations et énergie défensive.

Samedi 15 mars 2025, Salle Don BOSCO, BOULIEU 07100
Horaire 9H30-12H30.

Tout Public

Tarif Adhérents 15€, non Adhérents 20€

Une fiche descriptive du Qi Gong sera remise par mél aux participants

Inscription-réservation par mél ou Fiche CONTACT du site web
Information:

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

