

Association PREMS



Atelier Qi Gong du Foyer Supérieur

Atelier spécial Qi Gong thérapeutique animé par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme

Réveil énergétique, éducatifs sur l'énergie défensive
Qi Gong des Moelles (4^{ème} HUI GONG)
8 Postures du DRAGON ROUGE

Au milieu de l'automne chinois, ce Qi Gong libère la circulation du sang dans tout le corps, renforce l'énergie défensive, relie l'Axe énergétique CŒUR-REINS à DAIMAI et CHONG MAI.

Lundis 4, 18 novembre, 2-9-16 décembre 2024-Parc DÉOMAS-ANNONAY
Horaire 9H30-11H, Cercle arboré

TARIF ADHÉRENT : 5 €

TARIF NON ADHÉRENT : 7 €

Inscription-réservation :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.premis@orange.fr
<http://voieducalme.com>

