

Association PREMS



Atelier Qi Gong du Foyer Supérieur

Atelier spécial Qi Gong thérapeutique animé par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme

Réveil énergétique, éducatifs sur l'énergie défensive
8 Postures du DRAGON ROUGE

Au milieu de l'automne chinois, ce Qi Gong libère la circulation du sang dans tout le corps, renforce l'énergie défensive, relie l'Axe énergétique CŒUR-REINS à DAIMAI et CHONG MAI.

Lundis 7, 14 octobre, 4 et 18 novembre 2024-Parc DÉOMAS-ANNONAY
Horaire 9H30-11H, Cercle arboré

PUBLIC ADHÉRENT A L'ASSOCIATION
TARIF : 6 Euros

Inscription-réservation :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.premis@orange.fr
<http://voieducalme.com>

