



**CORPS-ÂME-ESPRIT mobilisés en Qi Gong**  
**Stage de fin de SAISON 2023-2024**  
**LE PILIER CÉLESTE-Potentialisation de l'énergie YANG**

Atelier spécial Qi Gong du YANG Qi

**Programme: Samedi 1<sup>er</sup> juin 2024**

9H30-12H30: Réveil énergétique, Qi Gong du Pilier Céleste

Méditation des 1000 mains de BOUDDHA

13H-14H30 Collation partagée, apportez vos préparations et couverts

15H-17H30 Qi Gong du Pilier Céleste

Méditation de la Noble Étoile

**Dimanche 2 juin 2024 :**

9H30-12H30 Marche Xi Xi Hu, Marche du Dragon Rouge, Méditation

**PEAUGRES-MAISON DU TEMPS LIBRE**

**TARIF : Adhérents 10€, non adhérents 25€, groupe 20€/personne**

**Réservation par mél ou fiche-contact du site avant le 24 mai 2024**

**Association PREMS-07340 PEAUGRES**

**04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54**

**[asso.premis@orange.fr](mailto:asso.premis@orange.fr)**

**<http://voieducalme.com>**

