

Association PREMS



Atelier Qi Gong du DRAGON VERT

Atelier spécial Qi Gong thérapeutique animé par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Réveil énergétique, éducatifs sur l'énergie défensive
8 Postures du DRAGON VERT

Au milieu du Printemps chinois, ce Qi Gong libère la circulation du sang dans tout le corps, relie l'Axe énergétique CŒUR-REINS à DAIMAI et CHONG MAI.

Lundis 29 avril, 6 et 13 mai 2024 Parc DÉOMAS-ANNONAY
Horaire 9H30-11H, Cercle arboré

TOUT PUBLIC

Tarif adhérents : 6 Euros

Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous
Préciser votre choix à la journée ou demi-journée

Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PEAUGRES

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

