



## Atelier Qi Gong du DRAGON VERT

Atelier spécial Qi Gong thérapeutique enseigné par Michel LANOTTE  
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

### Programme:

**Réveil énergétique, éducatifs sur l'énergie défensive**

**8 Postures du DRAGON VERT**

**Moment de méditation en fin de séance**

**Prévoir coussin de sol**

Au milieu du Printemps chinois, ce Qi Gong libère la circulation du sang dans tout le corps, relie l'Axe énergétique CŒUR-REINS à DAIMAI et CHONG MAI.

**Samedi 23 mars 2024**

**Lieu : SAINT-CLAIR lès ANNONAY, Salle des associations**

**Horaire 9H30-12H30, calendrier relayé sur le site web ci-dessous**

Tout Public, priorité aux anciens et nouveaux adhérents PREMS

Tarif 25 Euros, tarif couple 45 euros, 20 euros/personne pour groupes

Une fiche descriptive du Qi Gong sera remise par mél aux participants

**Jauge de la Salle limitée et réservée aux 12 premiers inscrits**

**SVP VOTRE INTENTION AVANT LE 15 MARS 2024**

**Inscription-réservation par mél ou Fiche CONTACT du site web**

**Information:**

**04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54**

**[asso.prems@orange.fr](mailto:asso.prems@orange.fr)**

**<http://voiedecalme.com>**

