



Association PREMS



**Atelier Qi Gong de l'équilibre général
LE PILIER CÉLESTE**

Atelier spécial Qi Gong de l'énergie YANG animé par Michel LANOTTE
Diplômé de Médecine Traditionnelle Chinoise Ecole SHAO YANG LYON

Programme:

Qi Gong des moelles

12 visualisations pour relier le Corps et l'énergie Originelle

Ce Qi Gong mobilise l'énergie YANG en stimulant les points, les centres dynamiques des organes et leur moteur universel

Lundis 4, 11, 18, 25 mars et 8 avril 2024

Parc DÉOMAS ANNONAY, Cercle arboré

Horaire 9H30-11H, calendrier confirmé sur le site web ci-dessous

Tout Public

Coût spécial Adhérents 6 euros

Adhésion annuelle pour tarifs réduits en saison : 15 Euros

Inscription-réservation :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PE AUGRES
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.premis@orange.fr
<http://voieducalme.com>

