



Atelier Qi Gong du DRAGON VERT

Atelier spécial Qi Gong thérapeutique enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Réveil énergétique, éducatifs sur l'énergie défensive

8 Postures du DRAGON VERT

Moment de méditation en fin de séance

Prévoir coussin de sol

Au milieu du Printemps chinois, ce Qi Gong libère la circulation du sang dans tout le corps, relie l'Axe énergétique CŒUR-REINS à DAIMAI et CHONG MAI.

Samedi 23 mars 2024

Lieu : SAINT-CLAIR lès ANNONAY, Salle des associations

Horaire 9H30-12H30, calendrier relayé sur le site web ci-dessous

Tout Public, priorité aux anciens et nouveaux adhérents PREMS

Tarif 25 Euros, tarif couple 45 euros, 20 euros/personne pour groupes

Une fiche descriptive du Qi Gong sera remise par mél aux participants

Jauge de la Salle limitée et réservée aux 12 premiers inscrits

SVP VOTRE INTENTION AVANT LE 15 MARS 2024

Inscription-réservation par mél ou Fiche CONTACT du site web

Information:

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

