

Association PREMS



Ateliers Qi Gong d'HIVER TONIFICATION DU JING-QI DES REINS

Ateliers spéciaux-Qi Gong thérapeutiques-enseignés par Michel LANOTTE
Diplômé médecine traditionnelle chinoise, SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme en alternance :

Qi Gong pour les REINS en 8 postures

HUI Gong pour les moelles

Éducatifs pour les REINS

Ces Qi Gong stimulent le Foyer Inférieur, l'Axe Cœur-Reins et le méridien ceinture DAIMAI. Une préparation indispensable pour reconstituer les réserves de notre organisme avant l'éveil printanier.

Lundis, 8-15-22-29 janvier et 5-12 février 2024

ANNONAY, Parc DÉOMAS

Horaire 9H30-11H, calendrier confirmé sur le site web ci-dessous

Tout Public

Tarif adhérents 6 euros

Adhésion annuelle obligatoire : 15 Euros

Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous

Renseignements :

Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60

07340 PEAUGRES

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

