



## QI GONG DE LA MONTAGNE KUN LENG



Atelier spécial Qi Gong ostéo articulaire enseigné par Michel LANOTTE  
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

### **Programme:**

**Réveil énergétique et mobilisation du méridien de la vésicule biliaire  
Les 9 postures pour alimenter tendons, ligaments et stimuler l'énergie du  
FOIE, des REINS en libérant DAIMAI.**

Au seuil du Printemps chinois, mobilisons le tandem FOIE-Vésicule Biliaire pour nourrir en douceur notre système articulaire et prévenir ou contenir les rhumatismes.

**Samedi 3 février 2024**

**Lieu : SARRAS-Centre René CASSIN Salle 3**

**Horaire 9H30-12H30, calendrier relayé sur le site web ci-dessous**

Tout Public, priorité aux anciens et nouveaux adhérents PREMS

Tarif 25 Euros

Une fiche descriptive du Qi Gong sera remise par mél aux participants

**Jauge de la Salle limitée et réservée aux 15 premiers inscrits**

**SVP VOTRE INTENTION AVANT LE 20 JANVIER 2024**

**Inscription-réservation par mél ou Fiche CONTACT du site web**

**Information:**

**04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54**

**[asso.premis@orange.fr](mailto:asso.premis@orange.fr)**

**<http://voieducalme.com>**

