



Atelier spécial Qi Gong du TIGRE BLANC

Atelier Qi Gong ciblé POUMONS-REINS enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé médecine traditionnelle chinoise SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme :
Réveil énergétique, hypochondres, DAIMAI
Le Tigre Blanc

Au seuil de l'Hiver chinois, ce Qi Gong stimule le couple POUMONS-REINS pour mobiliser vos articulations et votre énergie défensive assurée par les POUMONS.

Lundis 4 et 11 décembre 2023
Parc DÉOMAS ANNONAY, Cercle Arboré
Horaire 9H30-11H, calendrier relayé sur le site web ci-dessous

Tout Public,
Tarif 6 Euros réservé aux adhérents

Inscription-réservation par mél ou Fiche CONTACT du site web

Information:

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

