



Atelier spécial Qi Gong du TIGRE BLANC

Atelier Qi Gong ciblé POUMONS-REINS enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé médecine traditionnelle chinoise SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme :

Réveil énergétique, hypochondres, DAIMAI

Le Tigre Blanc

Méditation, les 2 parties des 1000 Mains de Bouddha

Au seuil de l'Hiver chinois, ce Qi Gong stimule le couple POUMONS-REINS pour mobiliser vos articulations et votre énergie défensive assurée par les POUMONS.

Samedis 18 et 25 novembre 2023

Lieu : SARRAS-Centre René CASSIN / Salle 3

Horaire 9H30-12H30, calendrier relayé sur le site web ci-dessous

Tout Public, priorité aux anciens et nouveaux adhérents PREMS

Tarif 25 Euros par Atelier ou 40 euros pour les 2 Ateliers

Une fiche descriptive du Qi Gong sera remise par mél aux participants

Jauge de la Salle n°3 limitée et réservée aux 15 premiers inscrits

SVP VOTRE INTENTION AVANT LE 4 NOVEMBRE 2023

Inscription-réservation par mél ou Fiche CONTACT du site web

Information:

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

