

Association PREMS



Ateliers Qi Gong d'automne TONIFICATION GÉNÉRALE

Ateliers spéciaux-Qi Gong thérapeutiques-enseignés par Michel LANOTTE
Diplômé médecine traditionnelle chinoise, SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Marche des Organes Xi Xi Hu
Taiji Qi Gong
Qi Gong du CŒUR DE LA GRUE

Ces Qi Gong stimulent l'ensemble des Organes, l'Axe Cœur-Reins et le méridien ceinture DAIMAI.
Une immersion en "douceurs" au milieu de l'automne.

Lundis, 2, 9 et 16 octobre 2023

ANNONAY, Parc DÉOMAS

Horaire 9H30-11H, calendrier confirmé sur le site web ci-dessous

Tout Public

Tarif adhérents 6 euros

Adhésion annuelle obligatoire : 15 Euros

Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous

Inscription-enseignements :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PE AUGRES
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.premis@orange.fr
<http://voieducalme.com>

