



## Atelier Qi Gong du DRAGON VERT

Atelier spécial Qi Gong thérapeutique animé par Michel LANOTTE  
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

### Programme:

Réveil énergétique, éducatifs sur l'énergie défensive  
8 Postures du DRAGON VERT

Ce Qi Gong libère la circulation du sang dans tout le corps en associant HUN et PO aux méridiens DAIMAI et CHONG MAI.

**Jeudis 25 mai et 22 juin 2023 à SAINTE-EULALIE 07510**  
**Horaire 10H-12H et 15H-17H, Plateforme de Service**

TOUT PUBLIC

Tarif adhérents : 10 euros par séance

**Réservation auprès de FRATERNITÉ DES NEIGES, joindre Marie-jo BORJA 06 33 68 63 01 ou via le site ci-dessous**

**Informations générales :**  
**Association PREMS, Préparation Mentale des Sportifs**  
**Route des Hauts de la Besse - 07340 PE AUGRES**  
**04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54**  
[asso.prem@orange.fr](mailto:asso.prem@orange.fr)  
<http://voieducalme.com>

