

Association PREMS



Atelier Qi Gong du DRAGON VERT

Atelier spécial Qi Gong thérapeutique animé par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Réveil énergétique, éducatifs sur l'énergie défensive
8 Postures du DRAGON VERT

Ce Qi Gong libère la circulation du sang dans tout le corps en associant HUN et PO aux méridiens DAIMAI et CHONG MAI.

Lundis 5, 12, 19, 26 juin 2023 Parc DÉOMAS-ANNONAY
Horaire 9H30-11H, Cercle arboré

TOUT PUBLIC

Tarif adhérents : 5 Euros ; non adhérents : 10 euros

Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous
Préciser votre choix à la journée ou demi-journée

Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PEAUGRES

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

