



Atelier Qi Gong du DRAGON VERT

Atelier spécial Qi Gong thérapeutique animé par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Réveil énergétique, éducatifs sur l'énergie défensive
8 Postures du DRAGON VERT

Ce Qi Gong libère la circulation du sang dans tout le corps en associant HUN et PO aux méridiens DAIMAI et CHONG MAI.

Jeudis 25 mai et 22 juin 2023 à SAINTE-EULALIE 07510
Horaire 10H-12H et 15H-17H, Plateforme de Service

TOUT PUBLIC

Tarif adhérents : 10 euros par séance

Réservation auprès de FRATERNITÉ DES NEIGES, joindre Marie-jo BORJA 06 33 68 63 01 ou via le site ci-dessous

Informations générales :
Association PREMS, Préparation Mentale des Sportifs
Route des Hauts de la Besse - 07340 PE AUGRES
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.prem@orange.fr
<http://voieducalme.com>

