



Association PREMS
Atelier spécial Qi Gong du DRAGON VERT

Atelier spécial du début d'été enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Écoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme Samedi :

Réveil énergétique, 8 Postures du DRAGON VERT

Méditation des 1000 MAINS de Bouddha

Programme Dimanche :

Qi Gong du Soleil selon météo (6H-6H45)

Marche de l'OURS, DRAGON VERT et Méditation Bleue

Au début de l'été chinois, ce Qi Gong libère la circulation du sang dans tout le corps, relie l'Axe énergétique CŒUR-REINS à DAIMAI et CHONG MAI.

Samedi 13 mai 2023 de 9H30-12H30 et 14H30-17H30 à PEAUGRES-MTL

Dimanche 14 mai 2023 de 9H30-12H30 et 14H30-17H à PEAUGRES-MTL

TOUT PUBLIC

Tarif adhérents 2 jours: 40 Euros, 1 journée 25 Euros

Tarif non adhérent 2 jours 50 euros, 1 journée 30 Euros

Pause déjeuner partagé

Préciser la formule de votre choix par fiche sur le site ci-dessous

Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60

07340 PEAUGRES

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

