

## Association PREMS



### Atelier spécial Qi Gong YI JIN XI SUI JING

Atelier spécial Qi Gong ostéo articulaire enseigné par Michel LANOTTE  
Diplômé de médecine traditionnelle chinoise

**Programme:**

**Réveil des merveilleux vaisseaux et de la colonne vertébrale**

**Les 9 mouvements pour renforcer le système articulaire et les moelles  
selon LIU Dong, médecin chinois,**

**Lundis 6, 13 et 20 mars 2023, Parc de DÉOMAS-ANNONAY**

**Cercle arboré**

**Horaire 9H30-11H, calendrier sur le site web ci-dessous**

Tout Public

Coût spécial Adhérents 5 euros,

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :  
15 Euros

**Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous  
ou directement par mél pour les adhérents**

**Inscription-enseignements :**

**Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60**

**07340 PEAUGRES**

**04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54**

**[asso.premis@orange.fr](mailto:asso.premis@orange.fr)**

**<http://voieducalme.com>**

