

QI GONG DES YEUX

Ouverture du FOIE, Connexion CŒUR-REINS



Atelier spécial Printemps, OUVRIER LES YEUX animé par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Préparation corporelle

Éducatifs et postures de LA PERLE DE LUNE selon LIU Dong

Méditation pour nourrir le FOIE

Savez-vous que la VUE mobilise 45% de l'activité cérébrale ?
Ce Qi Gong stimule la sphère ORL et le FOIE, nourrit les YEUX en impliquant
l'ensemble des méridiens qui contribuent à une VISION CLAIRE.

Judi 30 mars et 20 avril 2023 à SAINTE-EULALIE 07510

Salle de la plateforme de service 10H-12H et 15H-17H

Tout Public, perfectionnant et pratiquant

Coût 10 euros par séance

**Réservation auprès de FRATERNITÉ DES NEIGES, joindre
Marie-jo BORJA 06 33 68 63 01 ou via le site ci-dessous**

Informations générales :

Association PREMS, *Préparation Mentale des Sportifs*

Route des Hauts de la Besse - 07340 PEAUGRES

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.prem@orange.fr

<http://voieducalme.com>

