



Atelier Qi Gong à Thème-Tonification des REINS LES OISEAUX DE MA WANG DUI



Atelier spécial Hiver, Tonification des REINS enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Réveil énergétique et éducatifs pour stimuler les Reins

Etude progressive de 13 postures

Méditation, début CHAN, les 5 sens

Les Oiseaux de MA WANG DUI sont un Qi Gong de stimulation du Foyer inférieur dans sa dimension génitale et sa relation d'alimentation du cerveau, Mer des Moelles, en prévention de la maladie d'Alzheimer.

Jeudi 19 janvier 2023 à SAINTE-EULALIE 07510, Plateforme de Service

Horaires 10H-12H00 et 15-17H

Tout Public,

Tarif 10€ par atelier ; Adhésion Fraternité des Neiges en sus

Nombre de places limité

Réservation indispensable par téléphone :

Marie-Jo BORJA 06 33 68 63 01

Consulter le site ci-dessous pour connaître l'intervenant

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

<http://voieducalme.com>

