



Atelier spécial Qi Gong du TIGRE BLANC

Atelier Qi Gong ciblé REINS-FOIE enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé médecine traditionnelle chinoise SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:
Réveil énergétique, hypochondres, DAIMAI
Le Tigre Blanc

A la fin de l'Hiver chinois, ce Qi Gong stimule le couple REINS-FOIE pour mobiliser vos articulations et votre énergie défensive assurée par le POUMON.

Lundis 23 et 30 janvier 2023
Parc DÉOMAS ANNONAY, Cercle arboré
Horaire 9H30-11H, calendrier confirmé sur le site web ci-dessous

Tout Public
Coût 5 Euros pour les adhérents
Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :
15 Euros

Inscription-réservation :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PE AUGRES
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.premis@orange.fr
<http://voieducalme.com>

