

Association PREMS



Atelier spécial Qi Gong YI JIN XI SUI JING

Atelier spécial Qi Gong ostéo articulaire enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé de médecine traditionnelle chinoise

Programme:

Réveil des merveilleux vaisseaux et de la colonne vertébrale

**Les 9 mouvements pour renforcer le système articulaire et les moelles
selon LIU Dong, médecin chinois,**

Lundis 9 et 16 janvier 2023, Parc de DÉOMAS-ANNONAY

Cercle arboré

Horaire 9H30-11H, calendrier sur le site web ci-dessous

Tout Public

Coût spécial Adhérents 5 euros,

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :
15 Euros

**Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous
ou directement par mél pour les adhérents**

Inscription-enseignements :

Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60

07340 PEAUGRES

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

