



Atelier Qi Gong à Thème-Tonification des REINS LES OISEAUX DE MA WANG DUI



Atelier spécial Hiver, Tonification des REINS enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Réveil énergétique et éducatifs pour préparer les Reins

Etude progressive de 13 postures

Méditation, début CHAN, les 5 sens

Les Oiseaux de MA WANG DUI sont un Qi Gong de stimulation du Foyer inférieur dans sa dimension génitale et sa relation d'alimentation du cerveau, Mer des Moelles, en prévention de la maladie d'Alzheimer.

Samedi 21 janvier 2023 à SARRAS, Centre René CASSIN

Horaires 9H30-12H30 et 14H30-17H30

Tout Public,

Tarif demi-journée 20€ adhérents-25€ non adhérents

Tarif journée 30€ adhérents-40€ non adhérents

Nombre de places limité

Pause déjeuner partagé possible en salle d'accueil

Réservation indispensable par mél ou courriel ci-dessous

Association PREMS-07340 PEAUGRES

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

