

Association PREMS



Ateliers Qi Gong d'HIVER TONIFICATION DES REINS

Ateliers spéciaux-Qi Gong thérapeutiques-enseignés par Michel LANOTTE
Diplômé médecine traditionnelle chinoise, SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

**Les Oiseaux de MA WANG DUI
Éducatifs pour les REINS**

Ces Qi Gong stimulent le Foyer Inférieur, l'Axe Cœur-Reins et le méridien ceinture DAIMAI. Une préparation indispensable pour reconstituer les réserves de notre organisme avant l'éveil printanier.

Lundis, 7-14-21-28 novembre, 7-12 décembre 2022

ANNONAY, Parc DÉOMAS

Horaire 9H30-11H, calendrier confirmé sur le site web ci-dessous

Tout Public

Tarif adhérents 5 euros

Adhésion annuelle obligatoire : 15 Euros

Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous

Inscription-enseignements :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PE AUGRES
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.premis@orange.fr
<http://voieducalme.com>

