

Association PREMS



Atelier spécial Qi Gong du DRAGON ROUGE

Atelier spécial Qi Gong thérapeutique de l'été animé par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS
Visite annuelle régulière en COUSERANS, berceau familial

Programme :

Réveil énergétique, axe CŒUR-REINS

Initiation aux 5 premières postures du DRAGON ROUGE

Méditation des 1000 MAINS de Bouddha

En cette fin d'été chinois, ce Qi Gong libère la circulation du sang dans tout le corps, relie l'Axe de la vitalité CŒUR-REINS aux merveilleux vaisseaux, spécialement DAIMAI et CHONG MAI, et prépare le terrain énergétique des POUMONS à la naissance de l'automne.

Mercredi 31 août 2022 de 10H à 12H à AYET-en-BETHMALE
Salle polyvalente sous le gîte communal tenu par Antoine et Anna

TOUT PUBLIC

Tarif 10 Euros

Repas possible sur place 10 Euros pour un échange avec l'enseignant

Réserver le repas auprès d'Antoine et Anna au 06 31 32 96 42

Réservation de la séance par mél ONGLET CONTACT du site ci-dessous
Ou auprès d'Antoine et Anna au 06 31 32 96 42

Organisateur Michel LANOTTE, Association PREMS

07340 PEAUGRES

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

