

# Association PREMS



## Atelier Qi Gong du DRAGON VERT

Atelier spécial Qi Gong thérapeutique animé par Michel LANOTTE  
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

### Programme:

Réveil énergétique, éducatifs sur l'énergie défensive  
8 Postures du DRAGON VERT

Ce Qi Gong libère la circulation du sang dans tout le corps en associant HUN et PO aux méridiens DAIMAI et CHONG MAI.

**Lundis 28 mars, 4 et 11 avril 2022, Parc DÉOMAS-ANNONAY**  
**Horaire 9H30-11H, Cercle arboré**

TOUT PUBLIC

Tarif adhérents : 8 Euros ; non adhérents : 12 euros

**Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous**  
**Préciser votre choix à la journée ou demi-journée**

**Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60**  
**07340 PE AUGRES**

**04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54**

**[asso.premis@orange.fr](mailto:asso.premis@orange.fr)**

**<http://voieducalme.com>**

