

Association PREMS



Atelier spécial Qi Gong du DRAGON ROUGE

Atelier spécial Qi Gong thérapeutique de l'été animé par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme Samedi :

8 Postures du DRAGON ROUGE

Méditation des 1000 MAINS de Bouddha

Programme Dimanche :

Qi Gong du Soleil selon météo

Marches de l'OURS, du LION, du TIGRE et Méditation Bleue

Au début de l'été chinois, ces Qi Gong libèrent la circulation du sang dans tout le corps, relie l'Axe énergétique CŒUR-REINS à DAIMAI et CHONG MAI.

Samedi 7 mai 2022 de 9H30-12H30 et 14H30-17H30 à PEAUGRES-MTL

Dimanche 8 mai 2022 de 6H à 15H à PEAUGRES-MTL

TOUT PUBLIC

Tarif adhérents 2 jours: 35 Euros, 1 journée 20 Euros

Tarif non adhérent 2 jours 45 euros, 1 journée 25 Euros

Tarif découverte une demi-journée 15 euros

Pause déjeuner partagé

**Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous
Préciser la formule de votre choix**

**Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PEAUGRES**

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

