

Association PREMS



Cycle Méditations Qi Gong thérapeutique animé par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Méditation BLEUE pour nourrir et faire circuler le sang

Méditation de la Déesse Dorée

Méditation des 1000 Mains de BOUDDHA

Méditation de la Compassion

Qi Gong de stimulation des défenses immunitaires qui mobilise principalement
DAI MAI et SHAO YANG pour produire et faire circuler le sang.

Séances ZOOM Janvier 2022

Lundis 3, 10, 17, 24 et 31 janvier

PUBLIC perfectionnant et pratiquant le Qi Gong

Tarif adhérents 15 Euros

Non adhérents : 20 Euros

Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous

Vous recevrez le lien ZOOM pour les séances prévues

Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60

07340 PEAUGRES

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

