

Association PREMS

Atelier Qi Gong à Thème-Tonification des REINS LES OISEAUX DE MA WANG DUI



Atelier spécial Hiver, Tonification des REINS enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS
Visite annuelle régulière en COUSERANS, berceau familial

Programme:

Réveil énergétique et éducatifs pour préparer les Reins

Etude progressive de 13 postures

Méditation, Les 1000 Mains de Bouddha

Les Oiseaux de MA WANG DUI sont un Qi Gong de stimulation du Foyer inférieur dans sa dimension génitale et sa relation d'alimentation du cerveau, Mer des Moelles, en prévention de la maladie d'Alzheimer.

Mardi 28 décembre 2021, 16H-18H

A AYET-en-BETHMALE, Salle communale

Tout Public, perfectionnant et pratiquant

Tarif 10 €

Repas possible sur place 10€ (résa 06 31 32 96 42 ou 09.67 03 60 83)

Antoine et Anna offrent le pot de l'amitié en fin de séance

Réservation par mél Onglet CONTACT du site ci-dessous

Ou auprès d'Antoine et Anna 06 31 32 96 42

Association PREMS-07340 PEAUGRES

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

