

Association PREMS

Atelier Qi Gong à Thème-Tonification des REINS LES OISEAUX DE MA WANG DUI



Atelier spécial Hiver, Tonification des REINS enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Réveil énergétique et éducatifs pour préparer les Reins

Etude progressive de 13 postures

Méditation, Les 1000 Mains de Bouddha

Les Oiseaux de MA WANG DUI sont un Qi Gong de stimulation du Foyer inférieur dans sa dimension génitale et sa relation d'alimentation du cerveau, Mer des Moelles, en prévention de la maladie d'Alzheimer.

Samedi 27 novembre 2021 à PE AUGRES - Maison du Temps Libre
2 Séances : 9H30-12H30 et 14H30-17H30, repas partagé sur place

Tout Public, perfectionnant et pratiquant

Tarif 20 Euros la séance au choix, 35 euros les deux séances

Réservation par mél Onglet CONTACT du site ci-dessous
Chèque d'arrhes 20 euros, ordre Association PREMS

Inscription-enseignements :

Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60

07340 PE AUGRES

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

