

Association PREMS



Atelier Qi Gong Le Tigre Blanc

Atelier spécial Qi Gong REINS-FOIE enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé médecine traditionnelle chinoise SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:
Réveil énergétique, hypochondres, DAIMAI
Le Tigre Blanc

Au cœur de l'Hiver chinois, ce Qi Gong stimule le couple REINS-FOIE pour mobiliser vos articulations et votre énergie défensive assurée par le POUMON.

Lundis 29 novembre, 6 et 13 décembre 2021
Parc DÉOMAS ANNONAY, Cercle arboré
Horaire 9H30-11H, calendrier confirmé sur le site web ci-dessous

Tout Public

Coût 8 Euros pour les adhérents ; 10 Euros non adhérents

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :
15 Euros

Inscription-réservation :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PEAUGRES
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.prem@orange.fr
<http://voieducalme.com>

