

## Association PREMS



### Atelier Qi Gong en rythme TAI JI Qi Gong

Atelier spécial Qi Gong médical enseigné par Michel LANOTTE  
Diplômé médecine traditionnelle chinoise, SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

#### **Programme:**

**Atelier spécial de 2 séances**

**Ce Qi Gong stimule particulièrement le méridien ceinture DAIMAI.  
Méridien actif pour la production et diffusion du sang dans le corps entier.  
Méditation adaptée**

**2 lundis, les 8 et 15 novembre 2021**

**ANNONAY, Parc DÉOMAS**

**Horaire 9H30-11H, calendrier confirmé sur le site web ci-dessous**

Tout Public

Tarif adhérents 40 euros les 5 séances

Tarif non adhérent 10 euros par séance

Adhésion annuelle pour accéder aux tarifs réduits: 15 Euros

**Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous**

**Inscription-renseignements :**  
**Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60**  
**07340 PEAUGRES**  
**04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54**  
[asso.premis@orange.fr](mailto:asso.premis@orange.fr)  
<http://voieducalme.com>

