

Association PREMS



Atelier Qi Gong en rythme TAI JI Qi Gong

Atelier spécial Qi Gong médical enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé médecine traditionnelle chinoise, SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Atelier spécial de 2 séances

**Ce Qi Gong stimule particulièrement le méridien ceinture DAIMAI.
Méridien actif pour la production et diffusion du sang dans le corps entier.
Méditation adaptée**

2 lundis, les 8 et 15 novembre 2021

ANNONAY, Parc DÉOMAS

Horaire 9H30-11H, calendrier confirmé sur le site web ci-dessous

Tout Public

Tarif adhérents 40 euros les 5 séances

Tarif non adhérent 10 euros par séance

Adhésion annuelle pour accéder aux tarifs réduits: 15 Euros

Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous

**Inscription-renseignements :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PE AUGRES**

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

