

Association PREMS



Atelier Qi Gong des Rythmes TONIFICATION GÉNÉRALE

Atelier spécial Qi Gong médical enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé médecine traditionnelle chinoise, SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Atelier spécial de 3 séances

Ce Qi Gong stimule l'ensemble des Organes, la relation Cœur-Reins et le méridien ceinture DAIMAI.

Une immersion en "douceurs" au milieu de l'automne.

Apporter coussin de sol

3 lundis, les 4, 11 et 18 octobre 2021

SAINT-CLAIR lès ANNONAY, Salle des Associations

Horaire 9H30-11H, calendrier confirmé sur le site web ci-dessous

Tout Public

Tarif adhérents 30 euros les 3 séances ou 12 euros par séance

Tarif non adhérent 15 euros par séance

Adhésion annuelle pour accéder aux tarifs réduits: 15 Euros

Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous

Inscription-enseignements :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PE AUGRES
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.premis@orange.fr
<http://voieducalme.com>

