

Association PREMS



LES ANIMAUX CÉLESTES DE MA WANG DUI

Atelier spécial Qi Gong thérapeutique animé par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

**Réveil énergétique, éducatifs sur les merveilleux vaisseaux
8 Postures Célestes associées aux HUN et PO
Méditation BLEUE pour nourrir et faire circuler le sang**

Qi Gong de stimulation des défenses immunitaires qui mobilise principalement
DAI MAI et SHAO YANG pour produire et faire circuler le sang.

**Samedi 3 juillet 2021, à PEAUGRES-Maison du Temps Libre
Horaire 9H30-12H30 et 14H-17H,
Pause déjeuner partagé**

TOUT PUBLIC

Tarif adhérents : 30 Euros ; demi-journée 20 Euros

Non adhérents : 40 Euros ; demi-journée 25 euros

**Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous
Préciser votre choix à la journée ou demi-journée**

**Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PEAUGRES**

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

