

Association PREMS



Atelier Qi Gong du DRAGON VERT

Atelier spécial Qi Gong thérapeutique animé par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Réveil énergétique, éducatifs sur l'énergie défensive

8 Postures du DRAGON VERT

Méditation des 1000 MAINS de Bouddha

Ce Qi Gong libère la circulation du sang dans tout le corps en associant HUN et PO aux méridiens DAIMAI et CHONG MAI.

Samedi 12 juin 2021 à SAINT-CLAIR lès ANNONAY

Horaire 9H30-12H30 et 14H-17H, Salle des Associations

Pause déjeuner partagé

TOUT PUBLIC

Tarif adhérents : 30 Euros ; demi-journée 20 Euros

Non adhérents : 40 Euros ; demi-journée 25 euros

**Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous
Préciser votre choix à la journée ou demi-journée**

**Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PEAUGRES**

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

