

Association PREMS

Atelier Qi Gong à Thème-Tonification des REINS LES OISEAUX DE MA WANG DUI



Atelier spécial Hiver, Tonification des REINS enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Réveil énergétique et éducatifs pour préparer les Reins
Etude progressive de 13 postures

Les Oiseaux de MA WANG DUI sont un Qi Gong de stimulation du Foyer inférieur dans sa dimension génitale et sa relation d'alimentation du cerveau, Mer des Moelles, en prévention de la maladie d'Alzheimer.

Lundis 10, 17, 31 mai 2021

Parc DÉOMAS ANNONAY, Cercle arboré

Horaire 9H30-11H, calendrier confirmé sur le site web ci-dessous

Tout Public

Coût spécial Adhérents 10 euros, 12 euros non adhérents

Adhésion annuelle pour tarifs réduits en saison : 15 Euros

Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous

Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60

07340 PEAUGRES

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

