

# Association PREMS

## Atelier Qi Gong à Thème-Tonification des REINS LES OISEAUX DE MA WANG DUI



Atelier spécial Hiver, Tonification des REINS enseigné par Michel LANOTTE  
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

### **Programme:**

**Réveil énergétique et éducatifs pour préparer les Reins**  
**Etude progressive de 13 postures**

Les Oiseaux de MA WANG DUI sont un Qi Gong de stimulation du Foyer inférieur dans sa dimension génitale et sa relation d'alimentation du cerveau, Mer des Moelles, en prévention de la maladie d'Alzheimer.

**Lundis 10, 17, 31 mai 2021**

**Parc DÉOMAS ANNONAY, Cercle arboré**

**Horaire 9H30-11H, calendrier confirmé sur le site web ci-dessous**

Tout Public

Coût spécial Adhérents 10 euros, 12 euros non adhérents

Adhésion annuelle pour tarifs réduits en saison : 15 Euros

**Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous**

**Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60**

**07340 PEAUGRES**

**04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54**

**[asso.premis@orange.fr](mailto:asso.premis@orange.fr)**

**<http://voieducalme.com>**

