

Association PREMS



Atelier Qi Gong à Thème STIMULATION DE LA VUE, RÉVEIL DU FOIE

Atelier spécial Printemps, OUVRIR LES YEUX animé par Michel LANOTTE
Diplômé MTC Ecole SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Atelier de 3 séances

Stimulation des commandes de la VUE, Éducatifs LIU Dong

Méditation pour nourrir le FOIE

Ce Qi Gong mobilise la sphère ORL et le FOIE, nourrit les YEUX en stimulant l'ensemble des méridiens qui contribuent à une VISION CLAIRE.

Lundis 15, 29 mars et 12 avril 2021

Parc DÉOMAS ANNONAY, Cercle arboré

Horaire 9H30-11H, calendrier confirmé sur le site web ci-dessous

Tout Public

Coût spécial Adhérents 10 euros, 12 euros non adhérents

Adhésion annuelle pour tarifs réduits en saison : 15 Euros

Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous

Inscription-renseignements :

Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60

07340 PEAUGRES

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

