

## Association PREMS



### Atelier Qi Gong approfondissement ZHONG HUA KUN LENG QI GONG

Atelier spécial Qi Gong ostéo articulaire enseigné par Michel LANOTTE  
Diplômé M.T.C, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

#### **Programme:**

**Atelier spécial en alternance avec un Qi Gong pour les YEUX**

**Les 9 mouvements pour renforcer le corps selon MA Fan, médecin chinois,**

**Mouvements préconisés pour alimenter tendons et ligaments, en stimulant l'énergie du FOIE, des REINS et en libérant DAIMAI.**

**Apporter coussin de sol**

**2 lundis 8, 22 mars 2021, Parc de DÉOMAS-ANNONAY**

**Cercle arboré**

**Horaire 9H30-11H, calendrier sur le site web ci-dessous**

Tout Public

Coût spécial Adhérents 10 euros, 12 euros non adhérents

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :

15 Euros

**Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous**

**Inscription-renseignements :**

**Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60**

**07340 PEAUGRES**

**04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54**

**[asso.premis@orange.fr](mailto:asso.premis@orange.fr)**

**<http://voieducalme.com>**

