

Association PREMS



Atelier Qi Gong Tonification des REINS

Atelier spécial Qi Gong de l'EAU animé par Michel LANOTTE
Praticien Qi Gong traditionnel Ecole SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Automassage ciblé Foyer Inférieur
Qi Gong de Tonification Générale des Reins
Méditation Communication CŒUR-REINS
Apporter coussin de sol

Au début de l'hiver du calendrier chinois, ce Qi Gong potentialise l'énergie des REINS, siège de la vitalité et du maintien de l'activité cérébrale.

Jeudi 12 novembre 2020
Horaire 17H-18H30
Salle polyvalente SAINTE-EULALIE 07510

Tout Public
Tarif découverte 8 Euros

Réservation par mél Onglet CONTACT du site ci-dessous

Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PEAUGRES
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.premis@orange.fr
<http://voieducalme.com>

