

Association PREMS
Qi Gong de LA FILLE DE JADE



Atelier du Printemps, Tonification FOIE-REINS enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Réveil énergétique, stimulation des Merveilleux Vaisseaux
La Fille de Jade - Activation CHONG MAI et YIN-YANG par DAI MAI
Mantra de la vacuité et Méditation de la Fille de JADE

La Fille de Jade est le Qi Gong de l'éveil de la Vitalité du système cardio vasculaire au Printemps. Libérer le FOIE pour favoriser la relation CŒUR-REINS.

Lundis 25 janvier, 1^{er} février et 22 février 2021
Salle des Associations à SAINT-CLAIR lès ANNONAY
Horaire 9H30-11H

Tout Public

Coût 40 Euros pour les 3 séances ou 15 euros par séance unitaire
Adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison : 15 Euros

Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous

Inscription-réservation :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PEAUGRES
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.premis@orange.fr
<http://voieducalme.com>

