

Association PREMS



Atelier Qi Gong à Thème-Tonification des REINS LES OISEAUX DE MA WANG DUI

Atelier spécial Hiver, Tonification des REINS enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé M.T.C, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Atelier Pilote de 3 séances

Etude progressive de 13 postures

Les Oiseaux de MA WANG DUI sont un Qi Gong de stimulation du Foyer inférieur dans sa dimension génitale et sa relation d'alimentation du cerveau, Mer des Moelles, en prévention de la maladie d'Alzheimer.

**Lundis 23, 30 novembre 2020, 7 décembre 2020,
SAINT-CLAIR lès ANNONAY, Salle des Associations
Horaire 9H30-11H, calendrier confirmé sur le site web ci-dessous**

Tout Public et personnes en état de faiblesse générale
Coût spécial 40 euros les 3 séances ou 15 euros par séance unitaire
Adhésion annuelle pour tarifs réduits en saison : 15 Euros

Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous

Inscription-enseignements :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PEAUGRES
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.premis@orange.fr
<http://voieducalme.com>

