

Association PREMS



Atelier Qi Gong approfondissement ZHONG HUA KUN LENG QI GONG

Atelier spécial Qi Gong ostéo articulaire enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé M.T.C, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme: Atelier Pilote de 3 séances

**Les 9 mouvements pour renforcer le corps selon MA Fan, médecin chinois,
Mouvements préconisés pour alimenter tendons et ligaments, en stimulant l'énergie du FOIE, des REINS et en libérant DAIMAI.
Apporter coussin de sol**

**3 lundis 2, 9 et 16 novembre 2020, SAINT-CLAIR lès ANNONAY
Salle des Associations
Horaire 9H30-11H, calendrier sur le site web ci-dessous**

Tout Public et personnes convalescentes
Coût spécial 40 euros les 3 séances, 15 euros par séance unitaire
Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :
15 Euros

Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous

**Inscription-renseignements :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PE AUGRES
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.premis@orange.fr
<http://voieducalme.com>**

