

Association PREMS



Atelier Qi Gong approfondissement MARCHE DES ORGANES ZANG

Atelier spécial Qi Gong médical enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé M.T.C, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:
Atelier Pilote de 2 séances

Réveil énergétique préparatoire à la Marche
Les marches d'harmonisation des 5 organes selon Maître LIU DONG,
médecin chinois, acquisition des rythmes
Marches préconisées pour les personnes soumises au stress, aux
déséquilibres émotionnels et en retour de soins intensifs
Apporter coussin de sol

2 lundis, les 5, 12 octobre 2020
SAINT-CLAIR lès ANNONAY, Salle des Associations
Horaire 9H30-11H, calendrier confirmé sur le site web ci-dessous

Tout Public et personnes convalescentes
Coût spécial 25 euros les 2 séances ou 15 euros par séance unitaire
Adhésion annuelle pour tarifs réduits en saison : 15 Euros

Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous

Inscription-enseignements :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PE AUGRES
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.premis@orange.fr
<http://voieducalme.com>

